

お肌をピカピカにするハトムギ

はとむぎ料理教室のご案内

はとむぎとハトムギ酵素で美しく健やかに！

飲んで、食べて体の内からきれいに
美肌効果のあるハトムギはお茶として飲んだり、
ご飯に入れるとおいしく召し上がれます。

みんなでワイワイ
はとむぎのお料理を作って
お食事しながら楽しくはとむぎのお話や
体内酵素について、最新健康情報など
お勉強しませんか！



はとむぎごはん・はとむぎミネストローネ・
はとむぎサラダ・はとむぎパウンドケーキなど
はとむぎづくし



はとむぎごはん



はとむぎ粒入り
ハンバーグ



はとむぎほうじ粒入り
サラダ



はとむぎおにぎり



はとむぎ粒入り
もち餅



はとむぎほうじ粒入り
ヨーグルト



はとむぎ茶

講師 竹川雅子先生

はとむぎ料理研究家
管理栄養士・食養士・調理師

日時 平成24年6月14日(木)
11:00～14:00

会費 お一人様 500円

お申し込みは

陽よい子

☎0120-234-015

☎0942-53-2626

お申込み書

お名前	TEL
ご住所	